

代々木公園

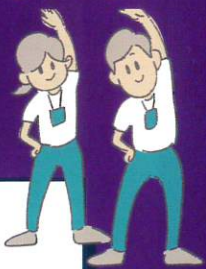
# Purple Day 東京



2025年  
3/9  
[日]

※写真利用は同意を得ています。

おいしい空気をすって、健康的に一緒に運動をしよう！



## イベント内容

所要時間 約2時間

距離 約5km

START

GOAL



集合



体操



ミニ  
ゲーム



RUN &  
WALKING



解散

※工程・内容は多少変更あります

参加は予約不要です

**当日受付** 当日現地にて受け付けます  
11:00~13:00 (時間内参加自由)

**受付時間** ※雨天中止  
当日クリニックホームページでご案内します

**集合場所** 代々木公園  
※集合場所は、現在確認中です。

**参加方法** 「紫色」のものを身につけて  
てんかんを知ってもらう運動です

**問合せ窓口** 新宿神経クリニック 担当: 岩瀬  
電話番号: 03-3362-3222

協力企業



CRIACAO SHINJUKU



## パープルデイとは

カナダに住むキャティ・メガンさんが始めたこのキャンペーンは、いまや世界中に広がっています。3/26に世界各国の人が、てんかんをもつ人への応援のメッセージをこめて「紫色のもの」を身につけます。また、講演会や音楽イベントのように皆が楽しみながらてんかんへの理解を深められるようなイベントが各地で開催されています。パープルデイは、北米のAnita Kaufmann財団が運営しており、日本では現在は「一般社団法人Purple Day Japan」が普及活動を展開しています。世界各国でのパープルデイキャンペーンの詳細情報は右のQRコードよりご確認ください。



Home - Purple Day® Every Day (purpledayeveryday.org)

## ナナカラ



nanacara (ナナカラ) は、てんかん患者・ご家族とてんかん専門医の声から生まれた「簡単にてんかん発作を記録し医師に共有できる」アプリです。



## クリアソン新宿

JFL(日本フットボールリーグ)に所属する、新宿をホームタウンとしたサッカークラブです。23区初のJリーグクラブを目指しています。2020年より新宿区と包括連携協定を締結。スポーツを活用しながら、多文化共生や健康づくり、学校との連携など、幅広い領域で地域活動を行っています。



## パープルリボン運動



### 一人で悩まずご相談ください

DVや性暴力は、女性が被害者になることが多く、早急な対応が求められる社会的な課題です。いかなる暴力も、決して許されるものではありません。



#### ■その他の相談先

- 東京ウィメンズプラザ【電話】03-5467-2455(DV専用ダイヤルは【電話】03-5467-1721)  
(いずれも年末年始を除く午前9時～午後9時)
- 東京都女性相談支援センター【電話】03-5261-3110(月～金曜日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日等午前9時～午後5時)
- 内閣府DV相談ナビ【電話】#8008(お近くの相談窓口の案内)  
内閣府DV相談+(プラス)【電話】0120-279-889
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター【電話】#8891
- 警視庁総合相談センター【電話】03-3501-0110  
夜間・緊急時：警察【電話】110 ・東京都女性相談支援センター【電話】5261-3911



女性に対する暴力をなくす運動HP

主催:



新宿神経クリニック  
SHINJUKU NEURO CLINIC